

**Дайджест специального международного проекта
Центров поддержки и инноваций Российской Федерации
«ИС и молодёжь: инновации во имя будущего»**



СУТЯГИН **Илья Вячеславович**

27 лет

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени академика Г.А. Илизарова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Врач-травматолог-ортопед. Сертификат до 03.12.2026

В 2018-м году окончил Тюменский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». В 2020-м году прошёл обучение в ординатуре НМИЦ ТО им. акад. Г.А. Илизарова по специальности «Травматология и ортопедия».

Председатель Общества молодых учёных Центра Илизарова

Аспирант Центра Илизарова Илья Сутягин стал стипендиатом Президента Российской Федерации в 2021/22 учебном году.

Область научной активности:

Врач травматолог-ортопед Центра им. Илизарова Илья Сутягин изучает метод лечения застарелых переломов лодыжек.

Направления **научной и клинической работы** — лечение пациентов с переломами костей конечностей и их последствий методом чрескостного, интрамедуллярного и накостного остеосинтеза, а также разрывов экстрасиновиальных сухожилий, в том числе с применением авторских методик с использованием аппарата Илизарова.

Разработка новых методик лечения переломов лодыжек с использованием аппарата Илизарова — непрямая закрытая постепенная репозиция отломков кости, управляемая позиционированием спиц и опор аппарата, а при неправильно сросшихся переломах лодыжек корригирующая остеотомия (устранение деформации кости или сустава путем искусственного перелома) с постепенным выведением стопы в правильное положение. Метод показывает хорошие результаты, в том числе, при лечении пожилых людей и пациентов с диабетом, которым тяжело переносить другие виды операций.

Является соавтором **15 научных статей, 6 патентов** на изобретения, **6 рационализаторских предложений** о

новых методах лечения пациентов с переломами костей и повреждениями мягких тканей, полезным эффектом которых является улучшение методики сухожильного шва, улучшение техники остеотомии, упрощение методики интрамедуллярного остеосинтеза.
Соавтор девяти научных публикаций, индексируемых в базе цитирования ВАК.
Автор научного проекта «**Отдалённые исходы угрожающих переломов по Илизарову**».

[2 723 218](#)

СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ СВЕЖИХ РАЗРЫВОВ СУХОЖИЛИЯ ЧЕТЫРЁХГЛAVОЙ МЫШЦЫ БЕДРА

Изобретение относится к медицине, в частности к травматологии, и может быть использовано при лечении свежих разрывов сухожилия четырехглавой мышцы бедра. Осуществляют доступ к сухожилию, совмещают культы сухожилия, нитью с иглой накладывают шов. Способ обеспечивает прочное соединение культей разорванного сухожилия четырехглавой мышцы бедра без нарушения его питания и функции, за счет использования шва с оптимальным соотношением прочностных характеристик и количеством нитей и петель образующих шов, что обеспечивает необходимую прочность, при меньшем нарушении жизнедеятельности сухожилия.

[2 727 449](#)

СПОСОБ КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ИЗМЕНЕНИЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ У БОЛЬНЫХ ИДИОПАТИЧЕСКИМ СКОЛИОЗОМ

Изобретение относится к медицине, а именно к вертебрологии и лучевой диагностике, предназначено для количественной оценки состояния ягодичных мышц с целью разработки тактики предоперационной подготовки и послеоперационной реабилитации больных идиопатическим сколиозом. Техническим результатом является определение степени изменения ягодичных мышц для разработки плана дооперационной подготовки и послеоперационной реабилитации больных.

[2 732 091](#)

СПОСОБ НАЛОЖЕНИЯ СУХОЖИЛЬНОГО ШВА

Изобретение относится к медицине, в частности к травматологии. Осуществляют доступ к сухожилию, нитью с иглой накладывают шов. Способ позволяет повысить прочность шва при снижении травматичности наложения, за счет увеличения количества жил, что способствует более равномерному распределению нагрузки, а также шов содержит нити, проведенные через блокирующие петли с противоположной стороны, которые после формирования узла образуют пары охватывающих петель, снижая нагрузку на сами узлы, перераспределяя её на соседние петли.

[2 775 136](#)

СПОСОБ ТРЕХСУСТАВНОГО АРТРОДЕЗА СТОПЫ У ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Изобретение относится к медицине, а именно к хирургии и ортопедии и может быть использовано при выполнении трехсуставного артродеза стопы у пациентов со спастическим церебральным параличом. Способ обеспечивает соединение таранной, ладьевидной, кубовидной и пяточной костей, стабилизацию подтаранного и Шопарова суставов стопы, без артродезирования сустава Лисфранка, и восстановление опороспособности нижней конечности за счет использования погружного металлоостеосинтеза.

2 779 373

**СПОСОБ КОРРЕКЦИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ
ДЕФОРМАЦИИ НАРУЖНОЙ ЛОДЫЖКИ В УСЛОВИЯХ
ВНЕШНЕЙ ФИКСАЦИИ**

Изобретение относится к медицине, а именно к травматологии и ортопедии, и может быть использовано для коррекции посттравматической деформации наружной лодыжки в условиях внешней фиксации. Способ обеспечивает коррекцию деформации наружной лодыжки за счет устранения ротационного и осевого смещений, смещений по ширине и длине, обеспечивает стабильную фиксацию достигнутого положения фрагментов и создание благоприятных условий для сращения зон остеотомий за счет совокупности приемов заявленного изобретения.

2 779 374

**СПОСОБ КОРРЕКЦИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ
ДЕФОРМАЦИИ МАЛОБЕРЦОВОЙ КОСТИ В УСЛОВИЯХ
ВНЕШНЕЙ ФИКСАЦИИ**

Изобретение относится к медицине, а именно к травматологии и ортопедии, и может быть использовано для коррекции посттравматических деформаций малоберцовой кости. Способ обеспечивает коррекцию деформации малоберцовой кости за счёт устранения ротационного и осевого смещений, смещений по ширине и длине, обеспечение стабильной фиксации достигнутого положения фрагментов и создание благоприятных условий для сращения зон остеотомий за счет совокупности приемов заявленного изобретения.

В 2021/22 учебном году аспирант Центра Илизарова Илья Сутягин стал стипендиатом Президента Российской Федерации.

Илья Сутягин является автором и соавтором пятнадцати научных статей, индексируемых в базе цитирования ВАК, шести патентов на изобретения, шести рационализаторских предложений, методического пособия и клинических рекомендаций, лауреатом областных и городских премий.

Он не только практикующий врач, но и преподаватель аккредитационно-симуляционного центра и учебного отдела ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России.

В 2021 году Илья Сутягин выступал с докладом на конгрессе франкоговорящих врачей ортопедов-травматологов в Марокко

В июне—июле 2022 года проходил стажировку в Главном военном госпитале имени академика Н.Н. Бурденко, куда отправился по личной инициативе, чтобы получить опыт лечения боевой травмы и её последствий.